

## TROUSSE de SECOURS Dans les Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

### UTILISEE LORS DE DEPLACEMENT

**Elle doit être rendue inaccessible aux enfants et contenir la liste des numéros d'appel d'urgence** (s'assurer avant de partir que les téléphones portable sont dans une zone où ils fonctionnent et que leur batterie n'est pas hors d'usage)

### **1 trousse d'urgence par groupe d'enfants lors des sorties**

Les soins de première urgence doivent être adaptés aux enfants, dans la limite des compétences du personnel d'encadrement : il est préconisé d'établir des fiches de conduite à tenir en cas d'urgence.

Avant tout soin, il est impératif de consulter la fiche sanitaire de l'enfant afin de vérifier l'existence d'une éventuelle allergie médicamenteuse.

Une prescription médicale du médecin traitant de chaque enfant est nécessaire pour permettre l'administration de paracétamol Doliprane\* ou Efferalgan\*.

Tout soin à un enfant doit faire l'objet d'une transmission écrite dans le registre sanitaire du centre et d'une information à sa famille au moment jugé opportun.

#### ***Matériel pour chaque trousse:***

Pour information : Le thermomètre à mercure n'est plus recommandé en raison des dangers pour l'environnement (SCP, 2002 ).

- Thermomètre numérique (digital/électronique est aussi précis que le thermomètre à mercure.)
- Gants à usage unique pour chaque soin
- Paire de ciseaux (existe en set à usage unique )
- Pince à écharde
- Compresses stériles
- gel antibactérien pour le lavage des mains
- Pansements micropore hypoallergénique
- Pansements hypoallergéniques (tailles différentes)
- Bandes
- Tire tique.
- Couverture de survie
- Abaisse-langues
- Bandes type Velpeau\* ou cohebande
- Lampe de poche

#### ***Produits :***

- sérum physiologique en doses unitaires pour nettoyer les yeux, le nez...
- désinfectant « Biseptine Chlorexidine » non coloré aqueuse en doses unitaires pour désinfecter une plaie
- crème contre les ecchymoses type arnicagel\* (ou Hémodlar\* )
- crème solaire haute protection
- crème contre les brûlures et les coups de soleil type Biafine\*
- paracétamol sous forme de sachets (posologie maximum : 60 mg/kg à répartir sur 24 heures en 4 prises) contre la fièvre et la douleur.

## POUR INFORMATION :

### A/ En cas de présence de tiques :

2 façons de procéder :



- avec un tire-tique :

Passer le crochet sous le tique puis tourner lentement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sans tirer, jusqu'à ce que la tique se décroche. Les tire-tiques sont vendus par 2, un petit et un grand à choisir en fonction de la taille du tique.

- Avec une pince à épiler :

Attention de ne pas compresser l'abdomen de la tique qui provoquerait une régurgitation et transmission des bactéries

Chauffez au préalable la pince avec la main ou à l'eau tiède car au contact du froid la tique risque de vider sa salive.

Enfoncez bien la pince dans la peau afin de bien prendre la tête de la tique. Tourner la tique sur elle-même, et/ou tirer doucement.

DESINFECTER la plaie pour éliminer les éventuelles bactéries

Une fois de retour au centre prévenir les parents et ne pas hésiter à contacter un médecin en cas de doute.

B/ En cas de morsure de serpent :  
contacter le plus rapidement possible le 15

Ce qu'il faut faire :

- Rassurer la victime
- Mettre la victime en position allongée au repos complet ou en position latérale de sécurité (PLS) si perte de connaissance (malaise vagal) et la couvrir avec la couverture de survie.
- Évacuer la victime par un service d'aide médicale d'urgence vers l'hôpital le plus proche
- Il est nécessaire de retirer les bagues, les bracelets, de façon à ne pas créer un garrot supplémentaire en présence d'un œdème (collection de liquide sous la peau)
- DESINFECTER la plaie pour éliminer les éventuelles bactéries

Ce qu'il ne faut pas faire :

Ne pas mettre de garrot ou de tourniquet qui bloque la circulation sanguine et qui peut éventuellement entraîner une nécrose (destruction des tissus) d'origine vasculaire.

## ATTENTION :

**A la date de péremption des divers produits  
Aux éventuelles allergies médicamenteuses**

**Toute blessure doit être lavée au savon liquide, rincée, séchée,  
désinfectée et pansée avec des gants à usage unique.**